

[Ideal Lux 119786 Alfa AP1 Brunito Fali spotlámpa](#)

Ideal Lux 119786 Alfa AP1 Brunito Fali spotlámpa

Részletes adatok

Gyártó:	Ideal Lux
Cikkszám:	119786
Maximális terhelhetőség:	1x50W
Fényforrást tartalmaz:	Nem
Foglalat:	GU10
Fényforrás:	LED, halogén
Domináns szín:	bronz
Fa és fém árnyalat	bronz
Stílus:	Modern
Szélesség:	60mm
Magasság:	110mm
Mélység / faltól való elállás:	110mm
IP védelem:	IP20
Egyéb jellemző:	-
Domináns anyag:	fém

Modern stílusú spotlámpa, melynek színe bronz, anyaga fém, a feje minden irányba elforgatható és billenthető, így a fényt oda irányíthatja, ahol szüksége van rá. Halogén és LED fényforrással is üzemeltethető, mely nem tartozék.

[Ideal Lux 120898 Bistro SP1 Round Trasparente függeszték](#)

Ideal Lux 120898 Bistro SP1 Round Trasparente függeszték

Cikkszám:	120898
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Függeszték
Család:	BISTRO
Szín:	fekete, átlátszó
Anyag:	fém, üveg
Foglalat:	E27
Teljesítmény:	1x max 60W
Szélesség:	
Magasság:	700 mm / 1250 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	400 mm

[Ideal Lux 120904 Bistró SP1 Round Fumé függeszték](#)

Ideal Lux 120904 BISTRO SP1 ROUND Fumé függeszték

Cikkszám	120904
Stílus	Modern
Típus	Függeszték
Család	BISTRO
Foglalat	E27
Teljesítmény	1x max 60W
Szín	fekete
Anyag	fém
Magasság	700 mm / 1250 mm
Átmérő	400 mm
Szállítási idő	1 hét
IP védettség	IP20

[Ideal Lux 121147 Bow AP114 Brunito LED képmegvilágító lámpa](#)

Ideal Lux 121147 Bow AP114 Brunito LED képmegvilágító lámpa

Méreték:

Magasság: 180 mm

Átmérő: 760 mm

Faltól való távolság: 230 mm

Szine: bronz

Anyaga: Fém

Gyártó: Ideal lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa:

max 114 x 0,07 Watt LED 456 Lm / 230-240 V

[Ideal Lux 121154 BOW AP36 OTTONE SATINATO képmegvilágító lámpa](#)

Ideal Lux 121154 BOW AP36 OTTONE SATINATO képmegvilágító lámpa

Cíkszám	121154
Típus	Falika
Stílus	Modern
Család	BOW
Foglalat	Beépített LED
Teljesítmény	2.52 W, 150lm
Szín	arany
Anyag	fém szerkezet
Szélesség	260 mm
Magasság	180 mm

Átmérő	230 mm
Szállítási idő	1 hét

[Ideal Lux 121161 Bow AP66 Brunito LED képmegvilágító lámpa](#)

Ideal Lux 121161 Bow AP66 Brunito LED képmegvilágító

Méreték:

Magasság: 180 mm

Átmérő: 460 mm

Faltól való távolság: 230 mm

Szine: bronz

Anyaga: fém

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa:
max 66 x 0,07 Watt LED / 230-240 V 250 lm

[Ideal Lux 121178 BOW AP66 OTTONE SATINATO fali képmegvilágító lámpa](#)

Ideal Lux 121178 BOW AP66 OTTONE SATINATO fali képmegvilágító lámpa

Adatlap

Cíkszám	121178
Stílus	Modern

Típus	Fali képmegvilágító
Család	BOW
Foglalat	LED
Teljesítmény	max 4,62W beépített LED / 250 Lm
Szín	sárgaréz színű kivitel
Anyag	fém szerkezet
Szélesség	230 mm
Magasság	180 mm
Hosszúság	460 mm
Védettség	IP20
Szállítási idő	1-1,5 hét

[Ideal Lux 121338 Bow AP36 Brunito LED képmegvilágító lámpa](#)

Ideal Lux 121338 Bow AP36 Brunito LED képmegvilágító lámpa

Méreték:

Magasság: 180 mm

Átmérő: 260 mm

Faltól való távolság: 230 mm

Szine: bronz lámpatest

Anyaga: Fém

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa:

max 35 x 0,07 Watt LED / 230-240 V Lm 150

[Ideal Lux 121352 Dynamo AP1 Brunito Led falilámpa](#)

Ideal Lux 121352 Dynamo AP1 Brunito Led falilámpa

Részletes adatok

Gyártó:	Ideal Lux
Cikkszám:	121352
Maximális terhelhetőség:	1x3W , 200 lm
Fényforrást tartalmaz:	Igen
Foglat:	Beépített LED
Fényforrás:	LED
Domináns szín:	Antik bronz
Fa és fém árnyalat	Antik bronz
Stílus:	Modern
Szélesség:	115 mm
Magasság:	65 mm
Mélység / faltól való elállás:	325 mm
IP védelem:	IP20
Egyéb jellemző:	Beépített kapcsolóval
Domináns anyag:	Fém

Antik bronz színű, flexibilis szárú fali lámpa. A lámpa színhőfoka 3000K, azaz meleg fehér fényű, beépített fényforrást tartalmaz, mely nem cserélhető. Billenőkapcsolós.

[Ideal Lux 121406 York PT1 Bianco állólámpa](#)

Ideal Lux 121406 York PT1 Bianco állólámpa

Név: York PT1 Bianco

Cikkszám: 121406

L.Szélesség/átm.: 480 mm

H.Magasság: 1640 mm

Anyaga: fa test, fém részletek, szövet ernyő

Lámpatest szín: fehér lámpatest

Búra színe: fehér lámpaernyő

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 1 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 121437 York PT1 Nero állólámpa](#)

Ideal Lux 121437 York PT1 Nero állólámpa

Név: York PT1 Nero

Cikkszám: 121437

L.Szélesség/átm.: 480 mm

H.Magasság: 1640 mm

Anyaga: fa test, fém részletek, szövet ernyő

Lámpatest szín: fekete lámpatest

Búra színe: fekete lámpaernyő

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 1 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122083 Frida SP1 Brunito lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 122083 Frida SP1 Brunito lámpa függeszték

Név: Frida SP1 Brunito

L.Szélesség/átm.: 100 mm

H.Magasság: 300 / 1500 mm

P.Kinyúlás: -

Anyaga: fém, szövettel bevont kábel

Lámpatest szín: bronz színű lámpatest

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 1 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122106 Frida SP1 Rame Antico lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 122106 Frida SP1 Antico Rame lámpa függeszték

Név: Frida SP1 Antico Rame

L.Szélesség/átm.: 100 mm

H.Magasság: 300 / 1500 mm

P.Kinyúlás: -

Anyaga: fém, szövettel bevont kábel,

Lámpatest szín: antik vörösréz színű lámpatest

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 1 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122205 Woody PL5 Bianco mennyezeti lámpa](#)

Ideal Lux 122205 Woody PL5 Bianco mennyezeti lámpa

Név: Woody PL5 Bianco

Cikkszám: 122205

L.Szélesség/átm.: 600 mm

H.Magasság: 200 mm

P.Kinyúlás: -

Lámpatest szín: króm lámpatest

Búra színe: fehér lámpaernyő, opál üveg

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 5 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122212 Woody PL5 Nero mennyezeti lámpa](#)

Ideal Lux 122212 Woody PL5 Nero mennyezeti lámpa

Név: Woody PL5 Nero

Cikkszám: 122212

L.Szélesség/átm.: 600 mm

H.Magasság: 200 mm

P.Kinyúlás: -

Lámpatest szín: króm lámpatest

Búra színe: fekete lámpaernyő, opál üveg

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 5 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122236 Woody SP4 Bianco lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 122236 Woody SP4 Bianco lámpa függeszték

Név: Woody SP4 Bianco

Cikkszám: 122236

L.Szélesség/átm.: 500 mm

H.Magasság: min 300 mm / max 1100 mm

P.Kinyúlás: -

Lámpatest szín: króm lámpatest

Búra színe: fehér lámpaernyő, opál üveg

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 4 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122243 Woody SP4 Nero lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 122243 Woody SP4 Nero lámpa függeszték

Név: Woody SP4 Nero

Cikkszám: 122243

L.Szélesség/átm.: 500 mm

H.Magasság: min 300 mm / max 1100 mm

P.Kinyúlás: -

Lámpatest szín: króm lámpatest

Búra színe: fekete lámpaernyő, opál üveg

Gyártó: Ideal Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa

max 4 x 60W E27 / 230V

[Ideal Lux 122557 Gretel SB4 függeszték](#)

Ideal Lux 122557 Gretel SB4 függeszték

Cikkszám:	122557
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Vintage
Típus:	Függeszték
Család:	GRETEL
Szín:	fekete, barna, átlátszó
Anyag:	fém, fa, üveg
Foglalat:	E27
Teljesítmény:	4 x max 60W
Szélesség:	250 mm
Magasság:	500 mm / 1300 mm
Hosszúság:	820 mm

[Ideal Lux 122564 Gretel SP1 függeszték](#)

Ideal Lux 122564 Gretel SP1 függeszték

Cikkszám:	122564
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Vintage
Típus:	Függeszték
Család:	GRETEL
Szín:	fekete, barna, átlátszó
Anyag:	fém, fa, üveg
Foglalat:	E27
Teljesítmény:	1 x max 60W
Szélesség:	
Magasság:	500 mm / 1450 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	200 mm

[Ideal Lux 122717 Alfa AP2 Bianco 2 izzós fali spotlámpa](#)

Ideal Lux 122717 Alfa AP2 Bianco 2 izzós fali spotlámpa

Részletes adatok

Gyártó:	Ideal Lux
Cikkszám:	122717
Maximális terhelhetőség:	2x50W
Fényforrást tartalmaz:	Nem
Foglalat:	GU10
Fényforrás:	LED, halogén
Domináns szín:	fehér
Fa és fém árnyalat	fehér
Stílus:	Modern
Szélesség:	40mm
Magasság:	290mm
Mélység / faltól való elállás:	110mm
IP védelem:	IP20

Egyéb jellemző: -
Domináns anyag: fém

Modern stílusú spotlámpa, melynek színe fehér, anyaga fém, a feje minden irányba elforgatható és billenthető, így a fényt oda irányíthatja, ahol szüksége van rá. Halogén és LED fényforrással is üzemeltethető, mely nem tartozék.

[Ideal Lux 122731 Alfa PL4 Bianco mennyezet spot lámpa](#)

Ideal Lux 122731 Alfa PL4 Bianco mennyezet spot lámpa

Adatlap

Cíkszám	122731
Stílus	Modern
Család	ALFA
Foglalat	GU10
Teljesítmény	4 x max 50W
Szín	fehér
Anyag	fém
Magasság	220 mm faltólk.: 160 mm
Átmérő	715 mm
IP védettség	IP20

[Ideal Lux 122748 Alfa PL6 Bianco spot lámpa](#)

Ideal Lux 122748 Alfa PL6 Bianco spot lámpa

Adatlap

Magasság: 160 mm

Átmérő: 1065 mm

Faltól való távolság: 220 mm

Anyaga: fém

Szine: fehér lámpatest

Gyártó: Ideal-Lux

Védettség: IP20

Foglalat típusa:

max 6 x 50 Watt GU10 / 230-240 V

[Ideal Lux 122878 Kate-3 TL1 Round asztali lámpa](#)

Ideal Lux 122878 Kate-3 TL1 Round asztali lámpa

Cikkszám:	122878
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Klasszikus
Típus:	ASZTALI
Család:	KATE-3
Szín:	Átlátszó, fehér
Anyag:	kristály, szövet
Foglalat:	E27
Teljesítmény:	1 x max 60W
Szélesség:	
Magasság:	560 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	310 mm

[Ideal Lux 122885 Kate-2 TL1 Round asztali lámpa](#)

Ideal Lux 122885 Kate-2 TL1 Round asztali lámpa

Cikkszám:	122885
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Klasszikus
Típus:	ASZTALI
Család:	KATE-2
Szín:	Átlátszó, fehér
Anyag:	kristály, szövet
Foglalat:	E27
Teljesítmény:	1 x max 60W
Szélesség:	
Magasság:	560 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	310 mm

[Ideal Lux 122984 SLEM AP1 Cromo falilámpa](#)

Ideal Lux 122984 SLEM AP1 Cromo falilámpa

Cikkszám	122984
Stílus	Modern
Típus	Falilámpa
Család	SLEM
Foglalat	GU10
Teljesítmény	1 x max 50W
Szín	króm
Anyag	fém
Szélesség	60 mm
Magasság	100 mm
Faltól kiállítás	130 mm
IP védettség	IP20

[Ideal Lux 123974 Groove FL1 10W ROUND 3000K led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 123974 Groove FL1 10W ROUND led beépíthető lámpa

Cikkszám:	123974
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér
Anyag:	alumínium
Foglalat:	LED
Teljesítmény:	10W Lm 800 3000K
Szélesség:	
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	118 mm

[Ideal Lux 123981 Groove FL1 10W Square 3000k Led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 123981 Groove FL1 10W Square Led beépíthető lámpa

Cikkszám:	123981
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér
Anyag:	alumínium
Foglalat:	LED
Teljesítmény:	10W Lm 800 3000K
Szélesség:	118 mm
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	118 mm
Átmérő:	
Szállítás:	1-1,5 hét

[Ideal Lux 123998 Groove FL1 20W Round 3000k led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 123998 Groove FL1 20W Round led beépíthető lámpa

Cikkszám:	123998
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér
Anyag:	alumínium,
Foglalat:	LED
Teljesítmény:	20W Lm 1400 3000K
Szélesség:	
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	168 mm

[Ideal Lux 124001 Groove FL1 20W Square 3000k led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 124001 Groove FL1 20W Square led beépíthető lámpa

Cikkszám:	124001
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér
Anyag:	alumínium,
Foglalat:	LED
Teljesítmény:	20W Lm1500 3000K
Szélesség:	168 mm
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	168 mm
Átmérő:	

Szállítás: 1-1,5 hét

[Ideal Lux 124018 Groove FL1 30W ROUND 3000k led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 124018 Groove FL1 30W ROUND led beépíthető lámpa

Cikkszám:	124018
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér
Anyag:	alumínium,
Foglat:	LED
Teljesítmény:	30W Lm 2500 3000K
Szélesség:	
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	
Átmérő:	227 mm
Szállítás:	1-1,5 hét

[Ideal Lux 124025 Groove FL1 30W Square 3000k led beépíthető lámpa](#)

Ideal Lux 124025 Groove FL1 30W Square led beépíthető lámpa

Cikkszám:	124025
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	Beépíthető
Család:	GROOVE
Szín:	fehér

Anyag:	alumínium,
Foglat:	LED
Teljesítmény:	30W Lm 2500 3000K
Szélesség:	227 mm
Magasság:	35 mm
Hosszúság:	227 mm

[Ideal Lux 124162 Holiday AP2 Bianco falikar](#)

Ideal Lux 124162 Holiday AP2 Bianco falikar

Cikkszám:	124162
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	FALIKAR
Család:	HOLIDAY
Szín:	fehér, króm
Anyag:	fém, szövet
Foglat:	E14+LED
Teljesítmény:	1 x max 40W+1 x 1W
Szélesség:	180 mm
Magasság:	400 mm
Faltól kinyúlás:	210 mm

[Ideal Lux 124179 Holiday AP2 Nero falikar](#)

Ideal Lux 124179 Holiday AP2 Nero falikar

Cikkszám:	124179
Gyártó:	Ideal Lux
Stílus:	Modern
Típus:	FALIKAR

Család:	HOLIDAY
Szín:	fekete, króm
Anyag:	fém, szövet
Foglalat:	E14+LED
Teljesítmény:	1 x max 40W+1 x 1W
Szélesség:	180 mm
Magasság:	400 mm
Faltól távolság:	210 mm

[Ideal Lux 125503 COMPO PL6 Bianco mennyezeti lámpa](#)

Ideal Lux 125503 COMPO PL6 Bianco mennyezeti lámpa

Cíkkszám	125503
Stílus	Modern
Típus	Mennyezeti lámpa
Család	COMPO
Foglalat	E27
Teljesítmény	6 x max 60W
Szín	fehér
Anyag	fém, üveg
Magasság	350 mm
Átmérő	560 mm
Szállítási idő	1 hét

[Ideal Lux 125510 COMPO PL10 Bianco mennyezeti lámpa](#)

Ideal Lux 125510 COMPO PL10 Bianco mennyezeti lámpa

Cíkkszám	125510
Típus	Mennyezeti lámpa
Stílus	Modern

Család	COMPO
Foglalat	E27
Teljesítmény	10 x max 60W
Szín	fehér
Anyag	fém, üveg
Magasság	350 mm
Átmérő	735 mm
Szállítási idő	1 hét

[Ideal Lux 125565 COMPO PL15 Bianco mennyezeti lámpa](#)

Ideal Lux 125565 COMPO PL15 Bianco mennyezeti lámpa

Cíkkszám	125565
Típus	Mennyezeti lámpa
Stílus	Modern
Család	COMPO
Foglalat	E27
Teljesítmény	15 x max 60W
Szín	fehér
Anyag	fém, üveg
Magasság	350 mm
Átmérő	850 mm
Szállítási idő	1 hét

[Ideal Lux 125824 Fisherman SP1 D48 Cromo függeszték](#)

Ideal Lux 125824 Fisherman SP1 D48 Cromo függeszték

Részletes adatok

Gyártó: Ideal Lux

Cikkszám:	125824
Maximális terhelhetőség:	1x60W
Fényforrást tartalmaz:	Nem
Foglalat:	E27
Fényforrás:	LED, halogén
Domináns szín:	Króm
Fa és fém árnyalat	Króm
Stílus:	Modern
Átmérő:	485 mm
Magasság:	750mm / 1450 mm
Mélység / faltól való elállás:	
IP védelem:	IP20
Egyéb jellemző:	-
Domináns anyag:	Fém, üveg

[Ideal Lux 125831 Fisherman SP1 D48 Nero függeszték](#)

Ideal Lux 125831 Fisherman SP1 D48 Nero függeszték

Részletes adatok

Gyártó:	Ideal Lux
Cikkszám:	125831
Maximális terhelhetőség:	1x60W
Fényforrást tartalmaz:	Nem
Foglalat:	E27
Fényforrás:	LED, halogén
Domináns szín:	Matt fekete
Fa és fém árnyalat	Matt fekete
Stílus:	Modern

Átmérő:	485 mm
Magasság:	750mm / 1450 mm
Mélység / faltól való elállás:	
IP védelem:	IP20
Egyéb jellemző:	-
Domináns anyag:	Fém, üveg

[Ideal Lux 125886 COMMODORE AP1 falikar](#)

Ideal Lux 125886 COMMODORE AP1 falikar

Cíkkszám	125886
Stílus	Modern
Típus	Falikar
Család	COMMODORE
Foglalat	GX53
Teljesítmény	2 x 15W
Szín	fehér
Anyag	Festett fém
Szélesség	110 mm
Magasság	175 mm
Hosszúság	120 mm
Szállítási idő	1 hét IP20

[Ideal Lux 125923 COMMODORE AP2 falikar](#)

Ideal Lux 125923 COMMODORE AP2 falikar

Cíkkszám	125923
----------	--------

Típus	Falikar
Stílus	Modern
Család	COMMODORE
Foglalat	GX53
Teljesítmény	2 x 15W
Szín	fehér
Anyag	Festett fém
Szélesség	110 mm
Magasság	180 mm
Hosszúság	240 mm
Szállítási idő	1 hét IP20

[Ideal Lux 126883 SKY AP2 BIANCO falilámpa](#)

Ideal Lux 126883 SKY AP2 BIANCO falilámpa

Cíkszám	126883
Típus	Falilámpa
Stílus	Modern
Család	Sky
Foglalat	GU10
Teljesítmény	2 x 28W
Szín	fehér
Anyag	fém
Szélesség	80 mm
Magasság	300 mm
Hosszúság	60 mm
Szállítási idő	1-1,5 hét

[Ideal Lux 126890 SKY AP2 NERO falilámpa](#)

Ideal Lux 126890 SKY AP2 NERO falilámpa

Cíkkszám	126890
Típus	Falilámpa
Stílus	Modern
Család	Sky
Foglalat	GU10
Teljesítmény	2 x 28W
Szín	fekete
Anyag	fém
Szélesség	80 mm
Magasság	300 mm
Hosszúság	60 mm
Szállítási idő	1-1,5 hét

[Ideal Lux 126906 SKY SP1 BIANCO lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 126906 SKY SP1 BIANCO lámpa függeszték

Cíkkszám	126906
Típus	Függeszték
Stílus	Modern
Család	Sky
Foglalat	GU10
Teljesítmény	1 x 28W
Szín	fehér
Anyag	fém
Szélesség	60 mm x 60 mm
Magasság	450 mm / 1300 mm
Hosszúság	
Szállítási idő	1-1,5 hét

[Ideal Lux 126913 SKY SP1 NERO lámpa függeszték](#)

Ideal Lux 126913 SKY SP1 NERO lámpa függeszték

Cíkkszám	126913
Típus	Függeszték
Stílus	Modern
Család	Sky
Foglalat	GU10
Teljesítmény	1 x 28W
Szín	fekete
Anyag	fém
Szélesség	60 mm x 60 mm
Magasság	450 mm / 1300 mm
Hosszúság	
Szállítási idő	1-1,5 hét

[Ideal Lux 128207 CHALET TL1 asztali lámpa](#)

Ideal Lux 128207 CHALET TL1 asztali lámpa

Cíkkszám	128207
Stílus	Klasszikus
Típus	Asztali lámpa
Család	CHALET
Foglalat	E27
Teljesítmény	1 x max 60W
Szín	barna
Anyag	fém, gyanta, szövet
Magasság	650 mm
Átmérő	410 mm
Szállítási idő	1 hét